

HERZLICH WILLKOMMEN

„Spielen ist Lernen“

noch 1.5 Jahre bis zum Kindergarten

Ein Informationsanlass in Zusammenarbeit
der Familienarbeit und der Schule Opfikon

2024

Informationen der Schule

Wichtige Daten



Anmeldung Kindergarten (per Post)
Abgabe der Anmeldung

im November 2024
anfangs Januar 2025

Eltern-Kind-Parcours
„Komm mit – mach mit“

9. November 2024

Elterninformationsveranstaltung
Kindergarteneintritt

Ende Januar 2025

Zuteilung

Briefversand Ende Mai 2025

Besuch im Kindergarten

im Juni 2025

1. Kindertag

Dienstag, 19. August 2025

Ihr Kind soll im Sommer 25 gut vorbereitet und mit Freude in den Kindergarten starten können.

Spielen ist Lernen



... in der Kindergruppe.

Schenken Sie Ihrem Kind viel Zeit fürs das Spielen. Zum Beispiel ...



... mit Ihnen als Eltern.



... draussen.

Die Sprache fördern

Sprechen Sie viel mit Ihrem Kind, hören Sie ihm aktiv zu! Zum Beispiel ...



Bewegung ist wichtig



... beim Spazieren
im Wald.



... beim Schneemann bauen.

Achten Sie darauf, dass sich Ihr Kind viel bewegt!
Zum Beispiel ...



... bei angeleiteten
Gruppenaktivitäten.

Filme zu diesen Themen finden Sie auf

Kinder-4.ch



Schulpsychologischer Dienst Kloten Opfikon

Zweigstelle Opfikon

Giebeleichstrasse 52, 8152 Glattbrugg

www.schule-opfikon.ch



Jan Schulz

Dienstleiter

Tel. 044 829 84 80

jan.schulz@opfikon.ch

Schulanlagen Glattpark
und Halden (Sek)



Lenka Ziegler

Schulanlage
Lättenwiesen und
Halden (Primar)



Christina Tsoli

Schulanlage
Lättenwiesen und
Halden (Sek)



Riccarda Pfister

Schulanlage
Mettlen und
Ansprechperson
Spielgruppen

Angebot

Beratung

Bei Fragen zu:

- Entwicklung des Kindes
- Sozialen und emotionalen Schwierigkeiten
- Schulischen Problemen
- Weiteren Förder- oder Beratungsangeboten
- Familiären Schwierigkeiten

➤ Termin auf Anfrage

Abklärung

- **zwingend bei Verdacht auf Sonderschulbedarf**
- Lernschwierigkeiten, schulische Probleme
- Verdacht auf spezielle Begabung
- Länger anhaltende emotionale und/oder soziale Schwierigkeiten
- Uneinigkeit zwischen Eltern und Schule

➤ Anmeldung über Lehrperson, selten auch Eltern

Begleitung

- Sonderschulungen
- Vermittlung von weiteren Angeboten (Erziehungsberatung, Gruppentrainings, Fachberatung etc.)
- Vernetzung mit außerschulischen Fachpersonen und Behörden

Kinderbetreuung

Kitas / Tagesfamilien

Spielgruppen

Infos Kitas / Tagesfamilien

❖ **Kitas und Tagesfamilien**

Betreuung für den ganzen Tag

❖ **Hort**

Betreuung ab Kindergartenalter

➤ Je nachdem wie viel Sie verdienen, können Sie einen Rabatt beantragen.

Kontakt:

Schule Opfikon, Giebeleichstrasse 52,

Tel. 044 829 84 00, betreuung@opfikon.ch

www.schule-opfikon.ch/betreuung/

Spielgruppen mit Deutschförderung



- ❖ Spielerisch Deutsch lernen
- ❖ Verschiedene Gruppen:
2 x 3 Stunden pro Woche

Was bieten Spielgruppen?

- ❖ Vorbereitung auf den Kindergarten
- ❖ Lernen mit Geschichten und Liedern
- ❖ Malen, Basteln und Singen
- ❖ Freunde finden
- ❖ Tipps und Infos für die Eltern
- ❖ Ab 2.5 Jahren
(Zwergligruppe ab 2 Jahren)



Sekretariat wbk Opfikon

► Mariann Schwaller



Sekretariat Stiftung wbk Opfikon
(Mittwochmorgen)

Zentrum 130, Oberhauserstrasse 130

Tel. 044 810 27 28

spielgruppe.opfikon@opfikon.ch

www.opfikon.ch/familie

wbk Bildung
schafft
Verständnis

**Infos / Kurse /
Beratung**

Kinderärzt/innen

- ❖ Notfälle
- ❖ Krankheiten
- ❖ Impfungen
- ❖ Vorsorgeuntersuchungen im Alter von 1, 2, (3), 4 Jahren
- ❖ Seh- und Hörtest
- ❖ Fragen zu Gesundheit, Entwicklung und Ernährung
- ❖ [Liste Kinderärzt/innen Bezirk Bülach](#)



Zahnpflege

- ❖ Schulzahnklinik Opfikon: 044 829 84 44/
schulzahnklinik@opfikon.ch
- ❖ Schulzahnpflegeinstruktorin:
Jasmina Pavlovic
- ❖ [Alltagstipps](#) – die richtige
Putztechnik



3x täglich

Eltern sind Vorbilder
- Nachputzen wichtig



Spass

Lassen Sie die Kinder mit
Musik die Zähne putzen



KAI Technik

K- Kaufläche
A- Aussenfläche
I- Innenfläche



Ernährung

Aud gesunde Ernährung
achten





Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz Kloten

Kinder- und Jugendhilfezentrum



Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjz)

- Erste Anlaufstelle bei Fragen zum Familienalltag
- Kostenlose Beratung
- Hilfe bei Notlagen und familiären Konflikten
- Veranstaltungen und Kurse



Beratungsangebote

Mütter- und Väterberatung

Zentrum 130, Opfikon
Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Beratung zu Ernährung, Pflege und Schlafverhalten von
Babys und Kleinkindern

Erziehungsberatung

Beratung und Begleitung zu Fragen der
Erziehung, Entwicklung und zum familiären
Zusammenleben

➔ Beratungen auch im kjz Kloten, per Video, per Email
und bei Ihnen zu Hause!



Online-Magazin «Fürs Leben gut»



www.fuerslebengut.ch



@fuerslebengut.ch



Kontakt

Margrit Geertsen
Leiterin kjz Kloten

margrit.geertsen@ajb.zh.ch / 043 259 98 40

www.zh.ch/kjz

kjz Kloten: 043 259 98 30



zeppelin 
familien startklar



Frühe
Förderung
ab Geburt

zeppelin – familien startklar
begleitet, bildet und stärkt
Familien von Anfang an.

Was macht zeppelin - Frühe Förderung ab Geburt ?

- ↳ Eltern bei ihrer wichtigen Aufgabe unterstützen. Informationen und Anleitung im Familienalltag geben – bei Ihnen zu Hause.
- ↳ Kinder in ihrer Entwicklung fördern und beim spielerischen Entdecken unterstützen – bei Ihnen zu Hause
- ↳ Andere Familien treffen und Erfahrungen austauschen zum Beispiel im zeppelin- Gruppentreffen – zeppelin unterstützt Sie dabei

Wie geht das und was kostet das?

- ↳ Hausbesuche alle 2 Wochen für ca. 1 Stunde – mit Ihrer Elterntainerin
- ↳ Sie sprechen noch wenig deutsch – wir kommen mit einer Übersetzung
- ↳ zeppelin ist für die Familien kostenlos, der Kanton trägt die Kosten

INFORMATIONEN UND SERVICE
Frühe Förderung ab Geburt
Kontakt: zeppelin@kantonsoffice.ch



Passt zeppelin für meine Familie?

- ↳ Sie haben ein Baby oder sind schwanger
- ↳ Sie wünschen sich regelmässig Informationen zur Entwicklung ihrer Kinder
- ↳ Sie wünschen sich Spielideen und Anregungen für die Förderung ihrer Kinder
- ↳ Sie möchten Fragen zum Alltag mit Kindern stellen
- ↳ Sie sind häufig alleine mit den Kindern
- ↳ Manchmal ist alles auch einfach viel und Sie wünschen sich Unterstützung

Hier können Sie sich für ein Informationsgespräch melden:
www.zeppelin-familien.ch

zeppelin 
familien startklar

Frühe
Förderung
ab
Geburt

zeppelin – familien startklar
begleitet, bildet und stärkt
Familien von Anfang an.



Kontakt und unverbindliches Info-Gespräch

- ↳ www.zeppelin-familien.ch für mehr Informationen
- ↳ Klick auf «Unverbindliches Informationsgespräch», Ihren Namen und Ihren Kontakt angeben
- ↳ Eine Elterntainerin wird Sie anrufen und die zeppelin-Begleitung vorstellen
- ↳ Sie entscheiden danach, ob Sie bei zeppelin mitmachen wollen

In Opfikon zuständig sind:



Sandra Zünd

Heil- und Sozialpädagogin UH
PAT-Elterntainerin



Lilian Zumsteg

Sozialpädagogin FH
Fachleitung / PAT-Elterntainerin



*femmes*TISCHE
*männer*TISCHE

Zürcher Unterland



SUCHT
PRÄVENTION
BEZIRK BÜLACH

Willkommen an einer

Femmes-Tische oder Männer-Tische Runde

- Gesprächsrunden in der Muttersprache, auf Deutsch oder Englisch
- Beispielthemen:
Mehrsprachig aufwachsen
Fit für Kindergarten
Gesund sein usw.
- Vernetzung und Austausch
- kostenlos





Borianna Hilti

Tel. 044 872 77 37, b.hilti@praevention-fabb.ch
www.praevention-fabb.ch/angebote/femmes-tische

Standortleiterin

Femmes-Tische & Männer-Tische

Zürcher Unterland

Freizeitangebote



Angebote der Stadtbibliothek Opfikon





Reim und Spiel mit Angela Richard

Reime und Fingerspiele für Kleinkinder
im Alter von 9 bis 36 Monaten.

Immer samstags von 10 bis 10.30 Uhr
bei uns in der Stadtbibliothek Opfikon.

Wir freuen uns auf Sie!

2024

13. Januar
03. Februar
09. März
06. April
08. Juni
07. September
02. November
07. Dezember



Der Eintritt ist frei, es ist keine Anmeldung nötig.



wallisellerstrasse 85
8152 opfikon
telefon 044 810 57 97

stadtbibliothek@opfikon.ch
www.opfikon.ch/stadtbibliothek



Die Stadtbibliothek Opfikon - Ein Ort zum Wohlfühlen

Medien ausleihen, benutzen und zurückbringen
Wallisellerstrasse 85, 8152 Opfikon

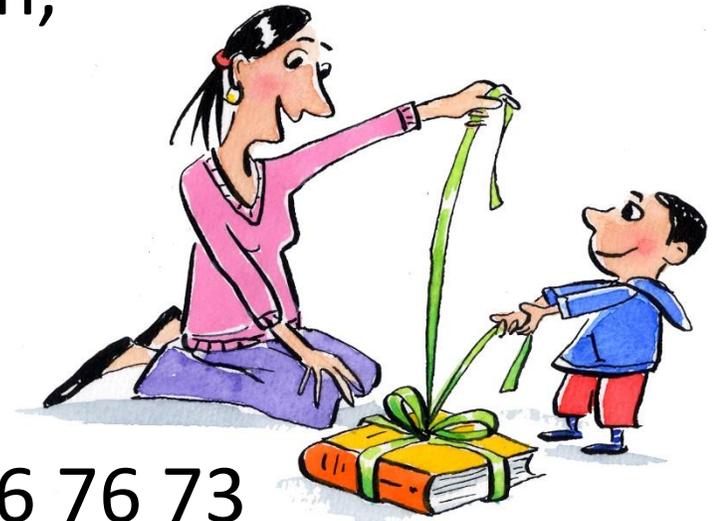


Tel. 044 810 57 97,
stadtbibliothek@opfikon.ch
[www.opfikon.ch](http://www.opfikon.ch/stadtbibliothek)
[/stadtbibliothek](http://www.opfikon.ch/stadtbibliothek)

Schenk mir eine Geschichte

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Wir erzählen gemeinsam Geschichten,
lernen Verse und Lieder kennen,
schauen Bilderbücher an,
spielen und basteln.



- **Albanisch:** Shqiponja Zahiri, 078 836 76 73
- **Kurdisch:** Gülseren Yüksel, 078 849 34 49

www.sikjm.ch

Angebote der Familienarbeit Opfikon

- ❖ Spielplatz «Spielraum ara Glatt»
(März – Oktober)
- ❖ «Familien in Bewegung»
(Winter)
- ❖ Krabbelgruppen und Familientreff
- ❖ Flohmarkt für Familien
- ❖ Bastel- und Spielnachmittage
- ❖ und vieles mehr



Team Familienarbeit



Jeannette Sestito



Karin Geiser



Shqiponja Zahiri



familienarbeit@opfikon.ch

Tel. 044 829 83 85

www.opfikon.ch/familien

Stadt
Opfikon
**lebt und
bewegt**

Team Familienarbeit



Sarah Bregy, Integrations-
und Familienbeauftragte

sarah.bregy@opfikon.ch

044 829 82 02



Esther Friedli, Fachmitarbeiterin
Frühe Kindheit

esther.friedli@opfikon.ch

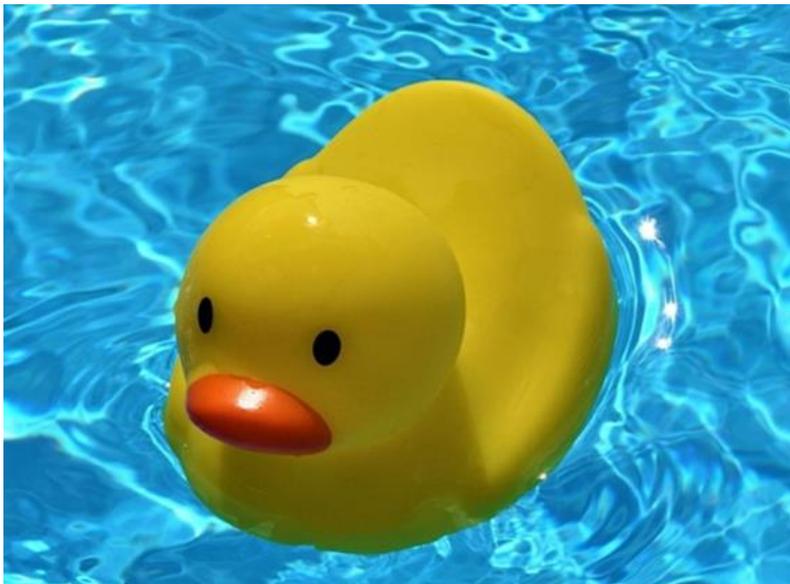
044 829 82 53



Stadt
Opfikon
**lebt und
bewegt**

Eltern-Kind Schwimmen

- ❖ Im Freizeitbad Opfikon
- ❖ ab 2.5 Jahren
- ❖ weitere Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene



► Irene Ebner
Kursleiterin Schwimmkurse

schwimmkurse@opfikon.ch

Tel. 044 575 38 88

shop.opfikon.ch/de/schwimmkurse

Elki-Turnen

- ❖ Eltern-Kind-Turnen für Kinder von ca. 2.5 - 4 Jahren
- ❖ weitere Turnangebote für Kinder und Erwachsene



Kontakt



▶ Alexandra Perone
Leiterin Eltern-Kind-Turnen
(ELKI)

perone@gmx.ch /
sfa@tvopfikon.ch
www.tvopfikon.ch

Ballettschule T. Fonseca

- ❖ Ballett fördert die Beweglichkeit, die Kraft und Koordination
- ❖ Müsli Ballett: für Kinder ab 3 Jahren
- ❖ In Opfikon und Regensdorf

- ❖ Kontakt: Tamara Fonseca: 079 320 02 03 / tamarafonseca@bluewin.ch
www.ballettschule-opfikon.ch



Eltern-Informations-App parentu

- ❖ Infos zu Erziehung, Bildung und Gesundheit in 15 Sprachen
- ❖ unter «**Events**» oder «**News**»:
Infos über Veranstaltungen für Familien in Opfikon



Infos

- ❖ kostenlose App
- ❖ «parentu» im Store eingeben oder QR-Code scannen
- ❖ PLZ 8152 eingeben
- ❖ Geburtsdaten Kinder eingeben



Elterninformations-App parentu mit Events für Familien in Opfikon PLZ 8152 eingeben + Geburtsdatum Kinder



Haben Sie Fragen zu einem bestimmten Angebot?

- Dann melden Sie sich direkt bei der angegebenen Kontaktperson!

Haben Sie allgemeine Fragen?

- Dann schreiben Sie uns ein Email auf Deutsch, Englisch oder in Ihrer Sprache an: familienarbeit@opfikon.ch

Danke für Ihr Interesse und Ihre Aufmerksamkeit!

Wir grüssen Sie herzlich und freuen uns auf die
Zusammenarbeit!

Das Organisationsteam der Stadt und der Schule Opfikon
Sarah Bregy, Esther Friedli, Bea Abegg, Julia Herzog-Holdener