

Beratungsstellen für Jugendliche Opfikon

(Quelle: Suchtprävention Zürcher Unterland und eigene Ergänzungen)

Stand: März 2017

Persönliche Beratungsstellen allgemeine Themen

Kinder- und Jugendhilfzentren Bezirk Bülach

kjz Kloten
Ifangstrasse 10
8302 Kloten
043 259 30

www.ajb.zh.ch

kjz.kloten@ajb.zh.ch

☞ Beratungen bei Jugendfragen und -problemen mit Schule, Eltern, Lehrern, Drogen...

Schulsozialarbeit Sekundarschule Halden

Michael Galli
Tel.: 043 211 96 05, Nat.: 079 370 60 69
michael.galli@opfikon.ch

☞ Beratungen bei Jugendfragen und -problemen mit Schule, Eltern, Lehrern, Drogen...

Anonyme Beratungsstellen allgemeine Themen

Sorgentelefon und Onlineberatung für Kinder und Jugendliche

Tel. 147, Tag & Nacht in Betrieb

www.147.ch

☞ Verständnissvolle ZuhörerInnen bei Problemsituationen, anonyme Anrufe sind möglich

Internetplattformen allgemeine Themen

Internetberatung

www.147.ch

☞ Verständnissvolle ZuhörerInnen bei Problemsituationen, anonyme Anrufe sind möglich

www.tschau.ch

☞ Kompetente Beratung per Mail zu allen Fragen und Sorgen des Jugendalters

www.feel-ok.ch

☞ Infos und Ratschläge zu allen möglichen Themen

www.sucht-info.ch

☞ Kompetente Beratung per Mail zu allen Fragen rund um Suchtmittelkonsum

Notanlaufstellen psychische Krisen / Suizid / ich mache mir Sorgen um meine Kollegin ...

KIZ Kriseninterventionszentrum Winterthur

Bleichstrasse 9
Postfach 144
8408 Winterthur
Tel. 052 224 37 00

www.ipwin.ch

☞ Kontaktaufnahme rund um die Uhr. Stationäre Aufenthalte 1-7 Tage, Krisenambulanz

Elternnotruf

Tel. 0848 35 45 55 www.elternnotruf.ch
Beratung und Unterstützung für Eltern in schwierigen Situationen.

Themenspezifische Beratungsstellen

Gewalt

Schlupfhuus Zürich

Schönbühlstrasse 8
8032 Zürich
Tel. 043 268 22 66
Sorgentelefon 043 268 22 68

www.schlupfhuus.ch

- ☞ Telefon. und ambulante Beratung für Kinder und Jugendliche mit persönlichen Problemen in Krisensituationen. Tag und Nacht in Betrieb. Stationäre Wohnmöglichkeit bis max. 3 Monate

Mädchenhaus Zürich

Tel. 044 341 49 45 Tag und Nacht in Betrieb

www.maedchenhaus.ch

- ☞ Beratungsstelle, Kriseninterventions- und Zufluchtsstelle für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller Ausbeutung betroffen oder bedroht sind.

Castagna

Universitätsstrasse 86
8006 Zürich
Tel. 044 360 90 40

www.castagna-zh.ch

- ☞ Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen.

Sexualität

„Lust und Frust“ Fachstelle für Sexualpädagogik

Langstrasse 21
8004 Zürich
info@lustundfrust.ch
Tel. 044 299 30 44 Mo 14-18 Uhr, Mi 12-20 Uhr, Fr. 9-13 Uhr

www.lustundfrust.ch

- ☞ Sprechstunde für Jugendliche Mi 15-20 Uhr, telefonisch oder persönlich, ohne Voranmeldung

Zürcher Aids-Hilfe

Birmensdorferstr. 169
8003 Zürich
044 455 59 00

www.zah.ch

Sucht / Suchtmittel

Fachstelle für Alkoholprobleme

Bahnhofstrasse 6
8302 Kloten
Tel. 044 804 11 66

www.fabb.ch

Ambulatorium Glattal, Winterthurerstr. 501, 8051 Zürich

Telefon: 044 325 12 50
Fax: 044 325 12 59
ambulatorium.glattal@ipw.zh.ch

www.ipw.zh.ch

- ☞ Bietet speziell Hilfe an bei Drogenproblemen, führt Methadonprogramme durch. Für Betroffene und deren Angehörige. Ab 18 Jahren.

Hotline Cannabis. Sucht Info Schweiz

Tel. 0800 104 104

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte, Zürich

Prävention Tel. 044 360 41 18 spielsucht-praevention@radix.ch

www.spielsucht-radix.ch

Beratung Tel. 044 202 30 00 spielsucht-behandlung@radix.ch ,

☞ Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu Spielsucht.

AES Arbeitsgemeinschaft für Essstörungen

Feldeggstr. 69

8008 Zürich

Tel. 043 488 63 73

Öffnungszeiten Anlaufstelle: Mi 17.00 – 19.00, Fr 17.00 – 19.00 Uhr

www.aes.ch

☞ Beratung und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.

Beratung und Unterstützung für Angehörige und Drogenkonsumierende

Konradstrasse 1, 8005 Zürich, Tel. 044 444 14 20

www.ada-zh.ch

www.arud-zh.ch