

Stärkende Angebote für Angehörige



Mittwoch, 23. Januar 2019
09.30 Uhr - ca. 11.00 Uhr

Alterszentrum Gibeleich, Mehrzweckraum
Talackerstrasse 70, Glattbrugg

Die Betreuung und Pflege von Menschen zuhause kann für Angehörige bereichernd und gleichzeitig mit hohen körperlichen und seelischen Anforderungen verbunden sein. Es ist wichtig, für diese wertvolle und anspruchsvolle Aufgabe immer wieder neue Energie zu tanken und Momente der Auszeit zu nutzen.

Das KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit präsentiert Ihnen Angebote, die Sie und Ihr Umfeld stärken und unterstützen.

Referentinnen:

- Marlies Petrig, Leiterin Health Care Services
- Judith Müller, Leiterin Tages- und Nachtklinik Embrach
- Claudia Knöpfel, Beraterin AIDA-Care und Pflegespezialistin

Wir laden Sie herzlich ein! Eintritt frei.

ANLAUFSTELLE 60+

Talackerstrasse 70
8152 Glattbrugg
044 829 85 50
60plus@opfikon.ch

