

# Kinder- & Familienarbeit



Opfikon



Newsletter Nr. 6

29.04.2020

**„Wenn man genügend spielt, solange man klein ist,  
trägt man Schätze mit sich herum, aus denen man  
später sein ganzes Leben schöpfen kann.“**

**-Astrid Lindgren-**



**„Die Quelle alles Guten**

**liegt im Spiel.“**

**-Fredrich Fröbel-**

# Informatives



## Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter & Väter

Der SVAMV ist der Dachverband der Alleinerziehenden und Fachorganisation für Einelternfamilien. Seit 1984 setzen wir uns für Einelternfamilien und ihre Anliegen ein. Das Beratungstelefon erreichen sie unter der Nummer:

**031/351 77 71**



### Beratung im Bereich:

- Baby ohne Trauschein
- Verwitwet
- Ehetrennung
- Scheidung

*Mehr Infos über den Verein  
Einelternfamilie findest du  
hier.*



### Fernunterricht



**Stadt Zürich**  
Schul- und Sportdepartement

Die Schule ist geschlossen – mein Kind lernt zuhause. Empfehlungen und Tipps für Eltern zum Fernunterricht in der Primarschule in verschiedenen Sprachen- [klick hier](#).

### Der Zoo Zürich mit tollem online Angebot!!!

Normalerweise besuchen die Kinder uns in Scharen und füllen den Zoo mit ihrer Begeisterung und Freude. In diesen Wochen gehen wir den umgekehrten Weg: Wir kommen zu unseren Zoofans nachhause. Mit tierischen Bastelanleitungen, Aufgabenblättern und Spielideen möchten wir einen Beitrag leisten, damit die Zeit zuhause möglichst kurzweilig und fröhlich vorübergeht. Das Angebot wird laufend ergänzt, reinschauen lohnt sich.

Schule im Zoo findest du [hier](#).

**ZOO***h!*  
Z Ü R I C H

# Spiel und Spass

## Basteltipp der Woche

### Bowling & Kegelspiel

Du benötigst:

- Konservendosen
- Farbe
- Petflaschen
- Lebensmittelfarbe
- Diverse Bälle
- Dekorationsmaterial



### Kreideparcours

Ein tolles Video mit einer Idee für einen Bewegungsparcours findest du [hier](#).





**Cooler Videos zum Tanzen  
findest du auf  
Tanzvereinigung-  
schweiz.ch**

Bei Interesse findest du  
auf dieser Seite auch ein  
passendes Tanzstudio für  
dich oder deine Kinder!!!!

Tanzen hat einen positiven Einfluss auf die körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung von Kindern. Die Fähigkeit zu tanzen ist bereits vorhanden, bevor Kinder sprechen können. Kinder bewegen sich auf eine angeborene Weise: Bewegung dient dazu, Gedanken oder Gefühle auszudrücken. Wenn ihre Bewegungen strukturiert und bewusst ausgeführt werden, wird es zum Tanz. Wenn du Kinder hast, fragst du dich vielleicht, wie du ihre unerschöpfliche Energie am besten kanalisieren kannst. Für Mädchen und Jungen jeden Alters ist der Tanz eine ausgezeichnete Alternative zum Teamsport.



# Tschüüüsss

Schön, dass du unseren Newsletter gelesen hast! 😊



**Jeannette Sestito**

jeannette.sestito@opfikon.ch  
076 343 24 75



**Yvonne Glarner**

yvonne.glarner@opfikon.ch  
079 934 21 51



**Simone Dietsche**

simone.dietsche@opfikon.ch  
079 367 28 58

Gerne möchten wir den Newsletter möglichst nach euren Bedürfnissen gestalten. Wir freuen uns, wenn ihr uns mitteilt, was euch aktuell beschäftigt. Wir werden eure Themen und Fragen dann anonymisiert im nächsten Newsletter aufgreifen. Sende uns die Fragen an: [familienarbeit@opfikon.ch](mailto:familienarbeit@opfikon.ch)

Alle unsere Newsletter können neu auf der Webseite der Stadt Opfikon heruntergeladen werden.



Die Familienarbeit findest du auch auf Facebook.