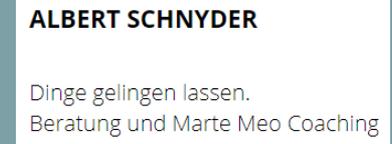


Gute Betreuung im Alter in Opfikon

Runde Tische am Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024

Information am Brennpunkt 60+ vom 22. Oktober 2024

Albert Schnyder, Projektbegleitung «Gute Betreuung im Alter in Opfikon»



Runde Tisch Brennpunkt 60+ April 2024

Die Themen

- Information
- Angebote: Bestehende und Neue
- Einsamkeit
- Gesellschaftliche Teilhabe
- Freiwillige
- Wohnen
- Diverses

Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: Information

Fragen

- *Gibt es punkto Information auch eine Holschuld?*
- *Droht nicht ein „overkill“ an Information, so dass man / frau es nicht zur Kenntnis nimmt?*
- *Ab wann kommt die Generation, die ohnehin alles Internet zur Kenntnis nimmt? Wie lange noch funkt das Papier?*



Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: Angebote

- Gute Idee: „Langsam Laufgruppe“ und „Rollator-Gruppe“
- Förderung Nachbarschaftshilfe
- Ausbau Fahrdienst SRK (Planbarkeit, Regelmässigkeit, Häufigkeit)
- Digital Coaches
- Gotte / Götti für ältere Personen (altersdurchmischt)
- Alterswohnungen Giebeleich: Teilnahme an Aktivierungsprogramm
- Mittagstisch ausbauen: Ja / Nein



Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: Angebote

Fragen

- *Wie kommen diese Erweiterungen / Vertiefungen von bestehenden Angeboten zustande? Zusammenspiel von Verwaltung – Profis – Freiwilligen*
- *Wie klärt man, wer anspruchsberechtigt ist? (Fahrdienst, z.B.)*
- *Probieren geht über Studieren (Bsp.: Mittagstisch*



Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: Einsamkeit

- Jemand, der/die ab und zu nachfragt, wie es geht
- Ich scheue davor zurück, um Hilfe oder Begleitung zu bitten.
- Keine Angebote am Sonntag, denn da habe ich Besuch von den Kindern



Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: Einsamkeit

Fragen

- *Wie merke ich, dass ich einsam bin?*
- *Wie mache ich bemerkbar, wenn ich einsam bin?*
- *Wie erreichen wir einsame Menschen?*



Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: gesellschaftliche Teilhabe

- Kirchliche Veranstaltungen bleiben wichtige Orte für Begegnung und Zusammensein
- Wie kommen die Leute zu Veranstaltungen und Angeboten? Ausbau Fahrdienst, zu bezahlbaren Preisen.



Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: Freiwillige

- Auch unter den alten Menschen wird es zunehmend schwierig, Freiwillige zu finden.

Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: Wohnen

- Bezahlbare, zentral gelegene Alterswohnung – nur so können die alten Menschen auch länger zu Hause bleiben.



Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: Diverses

- Gemeindezentrum fehlt
- Wie den alten Menschen die Schwellenangst nehmen?



Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: Fazit

- Opfion hat ein vielfältiges Angebot für Senioren und Seniorinnen
- Das gilt es
 - erhalten (→ Freiwillige)
 - zu verbessern und zu entwickeln
- Lücken im Angebot füllen
- Punktuell Neues entwickeln
- Zusammenarbeit Zivilgesellschaft – Verwaltung / Politik verstärken
- Zivilgesellschaftliches Engagement fördern (→ Haltung, „zuenand luege“).
- Wie erreichen wir die schwer Erreichbaren?

Runde Tische Brennpunkt 60+ vom 8. April 2024: Wie weiter?

- Kantonale Zusatzleistungen ab 2025
- Projekt „Gute Betreuung im Alter“ ab 2026/2027

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

