

In Opfikon leben - Austausch für Frauen in albanischer Sprache



Oktober 2026 - Februar 2027
Dienstag, 9.15 - 11.15 Uhr
im FamilienRaum, Oberhauserstrasse 29, Glattbrugg
mit Kinderbetreuung



Stadt Opfikon

Gemeinsam sprechen wir über unsere Erfahrungen in der Schweiz und in Opfikon. Wie ist es hier zu leben? Was beschäftigt uns im Alltag? Welchen Herausforderungen begegnen wir? Wie gehen wir damit um?

Die Kursleiterin moderiert die Gespräche und gibt Informationen zu verschiedenen Themen. Der Austausch findet in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee statt. Es gibt eine Kinderbetreuung.

Mögliche Themen:

- Wie ist es hier Kinder zu erziehen?
- Was muss ich wissen, wenn mein Kind in die Schule kommt?
- Was mache ich, wenn mein Kind krank ist?
- Wie ist das Gesundheitssystem?
- Wie kann ich meine Deutschkenntnisse verbessern?
- Wie finde ich einen Einstieg in die Arbeitswelt?
- Welche Freizeitangebote gibt es in Opfikon?
- Wo finde ich Hilfe, wenn ich Beratung brauche?

 **Wo:** Oberhauserstrasse 29
FamilienRaum
8152 Glattbrugg

 **Wann:** dienstags,
27.10. / 10.11. / 24.11. / 08.12.2026
05.01. / 19.01. / 02.02. / 16.02.2027

 **Zeit:** 9.15 - 11.15 Uhr

 **gratis**
mit Kinderbetreuung
Einstieg mit Anmeldung
jederzeit möglich

QR-Code scannen
und anmelden



 **Kontakt / Fragen**
shqiponja.zahiri@opfikon.ch
Tel.: 078 836 76 73



Stadt Opfikon

Të jetosh në Opfikon - Takime për gra në gjuhën shqipe



Tetor 2026 - Shkurt 2027
Të marteve, 9.15 - 11.15 ora
në FamilienRaum, Oberhauserstrasse 29, Glattbrugg
Ofrohet kujdes për fëmijët

Së bashku flasim për përvojat tona në Zvicër dhe në Opfikon. Si është të jetosh këtu? Çfarë na shqetëson në jetën e përditshme? Me çfarë sfidash përballemi? Si i përballojmë ato?

Drejtuesja e kursit moderon bisedat dhe jep informacione për tema të ndryshme. Bisedat zhvillohen në një atmosferë të këndshme, duke pirë një kafe ose çaj. Gjatë kursit ofrohet kujdes për fëmijët.

Tema të mundshme:

- Si është të rrisësh fëmijë këtu?
- Çfarë duhet të di kur fëmija im fillon shkollën?
- Çfarë të bëj kur fëmija im sëmuret?
- Si funksionon sistemi shëndetësor?
- Si mund t'i përmirësoj njohuritë e mia të gjermanishtes?
- Si mund të bëj hapat e parë në botën e punës?
- Çfarë mundësish ka për kohën e lirë në Opfikon?
- Ku mund të gjej ndihmë nëse kam nevojë për këshillim?

 **Vendi:** Oberhauserstrasse 29
FamilienRaum
8152 Glattbrugg

 **Kur:** Të marteve,
27.10. / 10.11. / 24.11. / 08.12.2026
05.01. / 19.01. / 02.02. / 16.02.2027

 **Koha:** 9.15 - 11.15 ora

 **gratis**
ofrohet kujdes për fëmijët
Mund të bashkoheni në çdo kohë,
me regjistrim

Skano kodin QR
dhe regjistrohu



Stadt Opfikon



Kontakt / Pyetje
shqiponja.zahiri@opfikon.ch
Tel.: 078 836 76 73



Stadt Opfikon